

Wichtig!

Um sich einen persönlichen Eindruck machen zu können, haben Sie die Möglichkeit das Beratungsangebot zunächst kennenzulernen.

Wir unterliegen außerdem der Schweigepflicht!

Ihre Sachbearbeitung wird von uns keine detaillierten Angaben zu ihrer Traumatisierung erfahren.

Das Coaching erfolgt online.

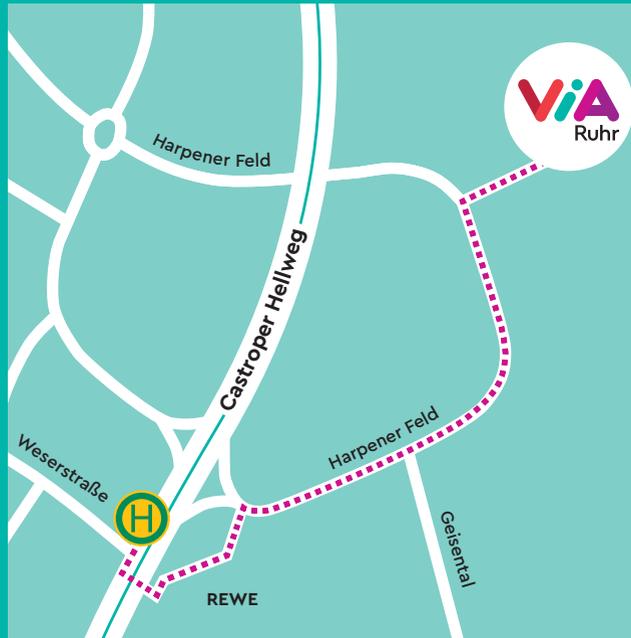
Sie möchten mehr erfahren?

Ihre Ansprechpartnerin ist:

Martine Panteleon
Diplom-Pädagogin
Fachberaterin für Psychotraumatologie (DIPT e. V.)
Telefon: 0234 95541-55
martine.panteleon@via-ruhr.de

ViA Ruhr e.V. – Sekretariat

Telefon: 0234 95541-10
Fax: 0234 95541-99
mail@via-ruhr.de



Kontakt

martine.panteleon@via-ruhr.de

ViA Ruhr e.V.

**Harpener Feld 14
44805 Bochum**

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Von Bo-Hbf. mit der Straßenbahn 308 Richtung Schürbankstr., Haltestelle: Weserstraße.
- Hinter dem REWE ins Harpener Feld einbiegen, nach ca. 500 m zweite Straße rechts in die Sackgasse. (das Gebäude befindet sich am Wendehammer)

Verein für
integrative
Arbeit e.V.



Online Coaching für Menschen mit traumatischen Erfahrungen

Information für Menschen mit
traumatischen Erlebnissen



Wenn Sie eine besonders belastende Erfahrung gemacht haben und Ihnen die Erinnerung daran unerträglich scheint ...

Wenn Sie Sich fragen

- weshalb es seitdem so schwierig für Sie ist, den Alltag zu ertragen und zu bewältigen
- weshalb Ihre Arbeitsfähigkeit eingeschränkt ist
- weshalb Sie plötzlich Angst vor verschiedenen Situationen oder Orten haben
- weshalb Sie sich antriebslos und niedergeschlagen fühlen
- weshalb Sie Probleme beim Einschlafen haben oder von wiederkehrenden Alpträumen geplagt werden
- weshalb es Ihnen schwerfällt darüber zu sprechen
- wie Sie wiederkehrende Erinnerungen verhindern oder verringern können

... dann können wir Ihnen mitteilen, dass dies zunächst ganz normale Reaktionen der Menschen auf eine unnatürliche, stark belastende Situation ist.

Mitunter jedoch ...

... können nach einer traumatischen Erfahrung Symptome starker psychischer Belastung wie Niedergeschlagenheit, Alpträume, Ängste, Unruhe und wiederkehrende Erinnerungen an das schreckliche Ereignis länger anhalten oder auch erst Jahre später auftauchen.

Teilweise können sie zu Folgeerkrankungen, wie z. B. der Posttraumatischen Belastungsstörung führen.

Beim Coaching für Menschen mit traumatischen Erfahrungen erhalten Sie Unterstützung und Hilfe

- bei der Distanzierung und Erholung von traumatischen Erlebnissen
- hinsichtlich Ihrer emotionalen Stabilität
- bei der Aufklärung über die Zusammenhänge und den Verlauf eines Psychotraumas.

Ebenso begleiten wir Sie auf Wunsch und bei Bedarf auf dem Weg in ein therapeutisches Setting.

Nehmen Sie einfach mit uns Kontakt auf und wir überlegen gemeinsam, welche Möglichkeiten es für Sie gibt und was Sie tun können, damit Sie sich wieder sicherer und psychisch stabiler fühlen.

Kosten

Bei entsprechenden Voraussetzungen wird das Coaching für Menschen mit traumatischen Erfahrungen vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit finanziell gefördert. Wenden Sie sich dazu bitte an Ihre zuständige Sachbearbeitung.